

Crianza respetuosa: definición y momento socio-histórico



¿Qué es la crianza respetuosa?

Se trata de prácticas de cuidado, formación y orientación que promueven el desarrollo saludable y equilibrado en todos los aspectos físicos, mentales, espirituales, éticos, culturales y sociales de niñas, niños y adolescentes. Esto se logra al adaptarse al desarrollo evolutivo, la etapa del ciclo vital, las características individuales y las circunstancias propias de cada uno, evitando el uso de la violencia y priorizando el respeto absoluto por sus derechos humanos.

Principios:

No violencia

Entorno seguro

Comunicación asertiva

Ser firmes y amables

Respeto de normas y acuerdos

Experimentación guiada de su entorno

Uso limitado del NO, hacer uso de alternativas

Dar sentido a actividades cotidianas

Respirar y pensar para no actuar por impulso

Sentido del humor ante estrés y tormenta emocional

Herramientas legislativas:

- ⚙️ Leyes Mexicanas en favor de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes
- ⚙️ Convención sobre los Derechos del Niño



¿Qué hace falta?

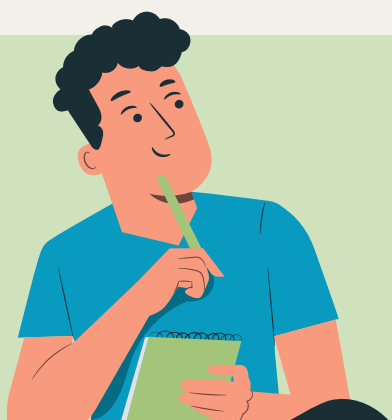
Reeducación de madres, padres y personas cuidadoras

Formación en enfoque de Derechos Humanos

Perspectiva de género

Fomentar el respeto a la dignidad de niñas niños y adolescentes

Romper con estigmas respecto a la crianza respetuosa



¿Cómo hacerlo?

- ✓ Dialogar entre madres, padres y personas cuidadoras
- ✓ Informarse sobre el tema
- ✓ Psicoterapia en caso de ser necesario